



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 01.02.2024 года

## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 15	15	3,84	3,92		50,60	75/2021/4
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	5,64	5,32	27,69	181,20	235/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	3,14	2,58	13,53	89,90	462/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :						
	14,36	24,58	51,80	485,76		
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ	200	1,99	5,50	13,67	112,13	100/2021/4
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 90	90	8,92	9,75	12,82	174,67	347/2021/4
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 150	150	16,92	4,19	35,36	246,86	389/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 180	180	0,45	0,20	15,12	64,13	488/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :						
	31,33	20,05	96,72	692,68		
<b>Полдник</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
МАННИК 60	60	3,58	7,26	19,80	158,79	550/2021/4
Итого по подменю :						
	8,58	8,26	39,80	267,79		
Итого по меню :						
	54,27	52,89	188,32	1446,23		

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 01.02.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46	75/2021/4
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,53	7,15	36,99	242,37	235/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :						
		19,56	32,50	73,09	662,95	
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ	250/10	2,48	6,88	17,07	140,11	100/2021/4
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	9,91	10,83	14,24	194,08	347/2021/4
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 180	180	20,30	5,03	42,43	296,23	389/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,50	0,23	16,80	71,23	488/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :						
		38,94	23,74	129,09	885,78	
<b>Полдник</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
МАННИК 100	100	5,95	12,08	32,96	264,31	550/2021/4
Итого по подменю :						
		10,95	13,08	52,96	373,31	
Итого по меню :						
		69,45	69,32	255,14	1922,04	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



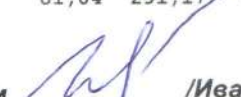
# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 01.02.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	9,41	8,89	46,19	302,38	235/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :						
	23,57	39,86	87,56	803,16		
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ	300	2,97	8,19	20,48	167,55	100/2021/4
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 120	120	11,89	13,00	17,09	232,89	347/2021/4
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 205	205	23,12	5,73	48,33	337,38	389/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,50	0,23	16,80	71,23	488/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :						
	45,58	28,10	150,65	1037,80		
<b>Полдник</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
МАННИК 100	100	5,95	12,08	32,96	264,31	550/2021/4
Итого по подменю :						
	10,95	13,08	52,96	373,31		
Итого по меню :						
	80,10	81,04	291,17	2214,27		

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./